



# ÉCOLE DES PLANTES ET SAVOIRS NATURELS

Rentrée 2026 - 2027



## LE PROGRAMME

### **Module 1 : la phytothérapie et l'herboristerie**

*Comprendre le contexte passé et actuel des plantes médicinales, connaître les principaux principes actifs des plantes, savoir quelle plante choisir selon les troubles et maux du quotidien.*

### **Module 2 : préparations de plantes médicinales**

*Savoir réaliser ses propres préparations et savoir les utiliser : les différentes méthodes et étapes clés.*

### **Module 3 : botanique et cueillette**

*Maîtriser les bases de la botanique et de la cueillette, savoir reconnaître les plantes sauvages les plus courantes.*

### **Module 4 : culture des plantes médicinales**

*Acquérir les bases pour cultiver son espace de plantes médicinales : aménagement, multiplication, entretien et récolte.*

**Des modules répartis sur l'année, adaptés aux différentes saisons !**

## Agenda 2026-2027

séance 1 : 10 octobre  
séance 2 : 7 novembre  
séance 3 : 5 décembre  
séance 4 : 16 janvier  
séance 5 : 13 février  
séance 6 & 7 (journée entière) : 13 & 14 mars  
séance 8 : 10 avril  
séance 9 & 10 : 22 & 23 mai  
séance 10 : 19 juin



Un **cycle de cours** à l'année pour acquérir les bases sur les **plantes cultivées et sauvages**, en apprenant leur **culture**, leur **cueillette**, leurs **bienfaits**, les différentes **utilisations** et **préparations**.

7 demi-journées et  
2 journées complètes

33h d'échanges et  
d'apprentissage

Parcelle et matériel de  
transformation à  
disposition

**Plein tarif** : 360€  
**Tarif réduit** : 320€

### Informations pratiques

Les samedis matins ou après-midi, d'octobre à juin, au Jardin des Mille Pas (Rennes) ; Pour les futur.es ou jardinier.ères pratiquant.es et porteur.euse.s de projet ; Deux groupes de 12 personnes maximum.

**Contact** : [lauriane@jardindesmillepas.org](mailto:lauriane@jardindesmillepas.org)



En savoir +

